**KWESTIONARIUSZ   
oceny ryzyka epidemiologicznego  
Gminnego Żłobka „Wesołe Krasnoludki” w Jasionce**

*Szanowna Pani,  
Szanowny Panie,*

Mając na względzie potrzebę zachowania ochrony zdrowia dzieci i ich opiekunów przebywających na terenie żłobka, zwracamy się z uprzejmą prośbą o przeprowadzenie samokontroli przed każdym podjęciem kroków zmierzających do wejścia na jego teren.

Kwestionariusz przeznaczony jest jedynie do użytku prywatnego!   
Prosimy o niedostarczanie go pracownikom żłobka.

1. Czy w ciągu ostatnich 14 dni dziecko wróciło z miasta/regionu/kraju, gdzie występowało **podwyższone ryzyko zarażenia SARS-CoV-2**?   
    Tak Nie
2. Czy w najbliższym otoczeniu dziecka jest osoba**, u której potwierdzono zarażenie SARS-CoV-2**?  
    Tak Nie
3. Czy miał dziecko miało kontakt z **osobą zarażoną SARS-CoV-2**?  
    Tak Nie
4. Czy obserwuje Pani/Pan u dziecka któryś z wymienionych **objawów?**

|  |  |
| --- | --- |
| gorączka (powyżej 38\*C) | Tak Nie |
| kaszel | Tak Nie |
| duszność | Tak Nie |
| problemy z oddychaniem | Tak Nie |
| ból mięśni | Tak Nie |
| zmęczenie | Tak Nie |
| katar | Tak Nie |
| biegunka | Tak Nie |
| ból garda | Tak Nie |

**W przypadku pozytywnej odpowiedzi na jedno z pytań od 1 do 3, ale nie zaobserwowano objawów u dziecka**

prosimy o postępowanie zgodnie z wytycznymi:

* Zapytaj farmaceutę o zalecane środki zapobiegania rozprzestrzenianiu się infekcji.
* Skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.
* Dane teleadresowe stacji sanitarno-epidemiologicznej możesz uzyskać:
  + od farmaceuty,
  + na infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**,
  + na stronie [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)
* W miarę możliwości przez 14 dni ogranicz społeczne kontakty dziecka z innymi dziećmi lub osobami.
* Zachowaj higienę osobistą- jak najczęściej myj ręce swoje i dziecka wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).
* Dwa razy dziennie mierz temperaturę ciała dziecka.
* W przypadku wystąpienia gorączki (38°C), kaszlu, trudności z oddychaniem udaj się do oddziału chorób zakaźnych, właściwego najbliższego do miejsca zamieszkania.
* Skontaktuj się z przedszkolem, do którego uczęszcza dziecko, celem ustalenia czy musi ono pozostawać poza terenem przedszkolaprzez 14 dni od dnia, kiedy po raz ostatni wystąpiło prawdopodobieństwo narażenia na wirus.

**W przypadku pozytywnej odpowiedzi na jedno z pytań od 1 do 3 oraz zaobserwowano u dziecka objawy z punktu 4**

prosimy o postępowanie zgodnie z wytycznymi:

* Skontaktuj się z telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.
* Jak najszybciej skontaktuj się z oddziałem chorób zakaźnych, najbliższymdla miejsca zamieszkania.
* Informację o najbliższym oddziale chorób zakaźnych oraz dane teleadresowe stacji sanitarno-epidemiologicznej można uzyskać:
  + od farmaceuty,
  + na infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**,
  + na stronie [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)
* Jeżeli dziecko jest chore, to w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się wirusa w miarę możliwości powinno używać maski ochronnej.
* Zachowaj higienę osobistąu dziecka - zasłaniaj chusteczką usta i nos podczas kaszlu i kichania, jak najczęściej myj ręce swoje i dziecka wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %).
* Ogranicz kontakt dziecka z innymi osobami i nie korzystaj z transportu publicznego

**oraz**

* **NIE POSYŁAJ DZIECKA DO KLUBU DZIECIĘCEGO LUB ŻŁOBKA**
* Skontaktuj się z przedszkolem.
* Poinformuj opiekuna dziecka lub dyrektora żłobka o przyczynach nieobecności dziecka.

**PAMIĘTAJ**

* Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia i stanu zdrowia dziecka wyjaśniaj TELEFONICZNIE lub innymi metodami porozumiewania się na odległość.
* Nie zgłaszaj się samodzielnie do placówki Podstawowej Opieki Zdrowotnej bez uprzedniego wezwania.
* Nie udawaj się samodzielnie do szpitala bez uprzedniego wezwania.

Jeśli dziecko zostało zdiagnozowane z dodatnim wynikiem badania w kierunku koronawirusa i zostało skierowane do izolacji w warunkach domowych zapoznaj się z zaleceniami wydanymi przez Ministerstwo Zdrowia - [ZALECENIA DLA PACJENTA Z DODATNIM WYNIKIEM BADANIA W KIERUNKU KORONAWIRUSA ZE WSKAZANIEM DO IZOLACJI W WARUNKACH DOMOWYCH](file:///C:\Users\M&P%20Legal%20Services%201\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Outlook\EKLU5XR3\ZALECENIA%20DLA%20PACJENTA%20Z%20DODATNIM%20WYNIKIEM%20BADANIA%20W%20KIERUNKU).

**Pamiętaj o utrzymywaniu higieny osobistej!   
Kliknij w linki poniżej, aby dowiedzieć się więcej na temat tego:**

1. [Jak skutecznie myć ręce?](https://gis.gov.pl/wp-content/uploads/2020/03/mycie-r%c4%85k-A4-druk.pdf)
2. [Jak zachowywać się podczas epidemii?](https://gis.gov.pl/bez-kategorii/dekalog-bezpiecznego-zachowania-podczas-epidemii-koronawirusa/)
3. [Gdzie mogę znaleźć dane właściwej stacji sanitarno-epidemiologicznej?](https://www.gov.pl/web/koronawirus/stacje-sanitarno-epidemiologiczne)
4. [Gdzie znaleźć dane szpitala zakaźnego?](https://www.gov.pl/web/koronawirus/lista-szpitali)